

ཐོག་མ་འཛིན་ཏེན་ཁམས་ཚང་མ་གསར་དུ་སྐྱུབ།

ཐོག་མར་དགོན་མཚོག་གིས་
ནམ་མཁའ་དང་ས་གཞི་
བཀོད་པ་རེད།

འགོད་པ། ༡༩།

སྡོན་མའི་དུས་དེ་ལ་རྩི་ཤིང་དང་། བརྗེད་ཆགས་པའི་རི་བོ། ཡང་ན་ནམ་
མཁའ་ཁྲ་ཐིང་ཐིང་མེད། དགོན་མཚོག་གཅིག་ཕུ་དེར་ཡོད། ཁོང་གི་ ར་བའོན་
གྱི་གསུང་རབ་ནང་དུ་ག་ཤེ་བྱུང་བ་དང་ཚོལ་གསུངས་ཡོད།

དགོན་མཚོག་གིས་ནམ་མཁའ་དང་ས་གཞི་བཀོད་པ་གང་ཡང་མ་རེད། འོན་
ཀྱང་འཛིན་ཏེན་ནི་སྡོན་ཤིང་གོ་རིམ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན། དགོན་མཚོག་གིས་སྡོ་
བུར་དུ། འོང་ཡོད་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་གསུངས་པ་དང་འོད་བྱུང་བར་གྱུར་ཏོ།
ཁྱེད་རང་ལྟོས། དགོན་མཚོག་ལ་དབང་ལུགས་ཚང་མ་ཡོད་རེད། ཁོང་གིས་གུན་
དབང་གི་བཀའ་བེད་སྡོད་བཏང་དེ་འཛིན་ཏེན་དང་ས་གཞི་བཀོད་ཚུལ་ཚང་མ་
ཉིད།

ཉིན་དུག་གི་ནང་དུ་དགོན་མཚོག་གིས་ཚང་མ་བཀོད་ཚར། དེ་འགྲིགས་པ་རེད།
ཁོང་ནི་ལོ་འབྲུམ་ཞིག་འགོར་ཡོད་མ་རེད། ར་ཚོའི་གསུང་རབ་ལས་དགོན་
མཚོག་གི་བཀའ་གྲོག་པ་ཡིན་ན་ཉིན་དུག་གི་ནང་དུ་འཛིན་ཏེན་གསར་དུ་བསྐྱུབ་
པ་གཏན་འཁེལ་བྱས་ཡོད།

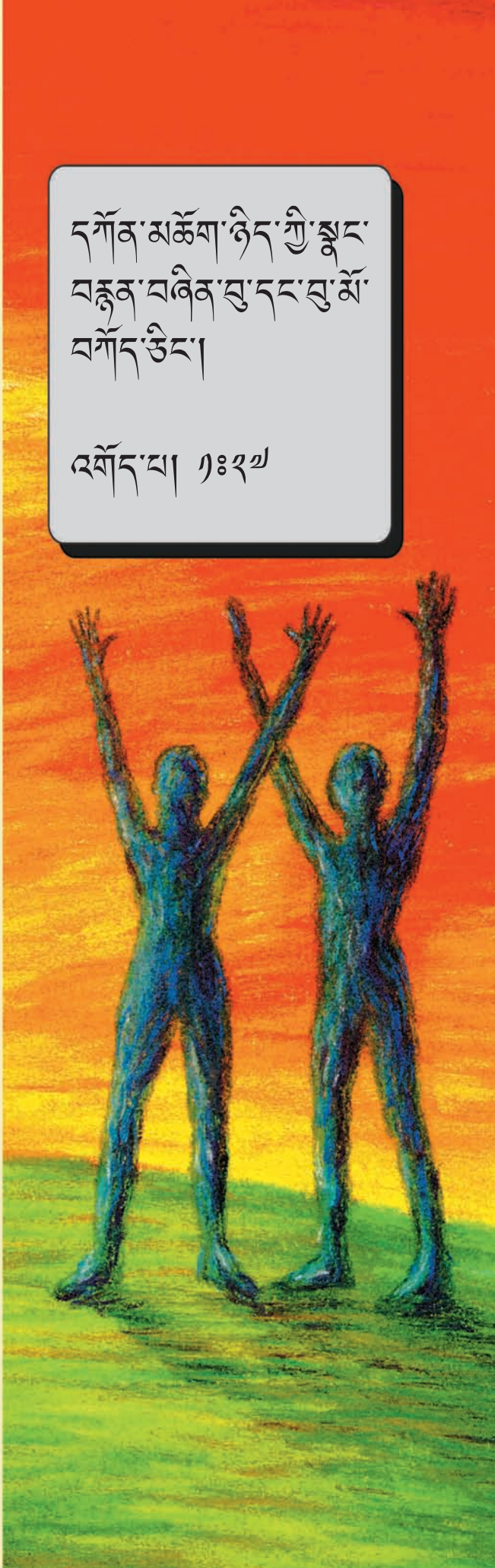
དེར་མཚན་མོ་དང་། ཞོགས་པ། ཉིན་དང་པོ། ཉིན་གསུམ་པ་དང་ཉིན་དུག་ཚང་
མ་བརྒྱན་ནས་གནས་དེའི་གཅིག་པ་ཡིན།

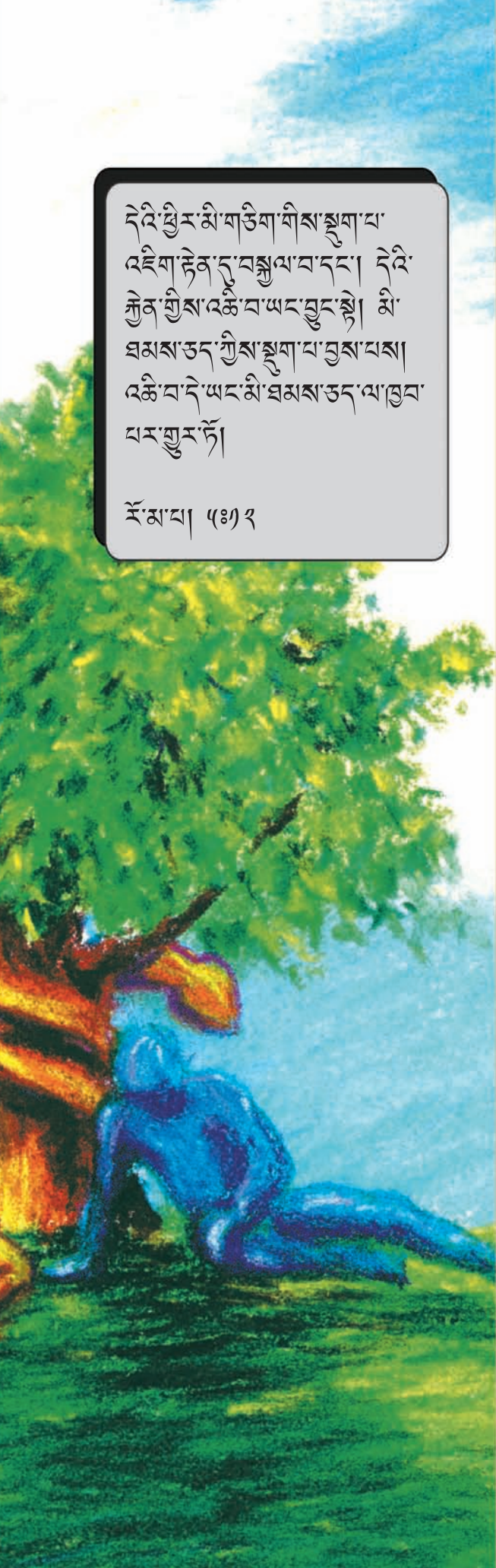
ཉིན་མ་རེ་རེར་དགོན་མཚོག་གིས་གསུངས་པ། དེར་ཡོད་པར་གྱུར་ཅིག་ ཁོང་གི་
སྡོ་བས་ལུགས་ལུན་པའི་བཀའ་བརྒྱན་ནས་འོད་དང་། ནམ་མཁའ། ས་སྐམ་པོ།
རྒྱ་མཚོ་དང་གཙང་པོ། རྩི་ཤིང་ལྗང་ལྗང་ཤིང་སྡོད་ཏེ། ཉི་མ། ལྷ་བ་དང་། སྐར་
མ། ཉ། སྡོ་སྐྱུགས་སེམས་ཅན་དང་བདག་མེད་སེམས་ཅན། དེར་དགོན་མཚོག་
གིས་བཀོད་ཚང་མ་གཏན་འཁེལ་བཟོས། འོན་ཀྱང་ཡག་ཤོས་ཚང་མ་མཐོང་
ཐུབ་པའི་སེམས་ཅན་དམིགས་བསལ་ཞིག་ཉིན་དུག་ནང་དུ་བཀོད། དེ་ནི་མོ་
དང་མོ། མོ་དང་མོ་དམིགས་བསལ་གྱི་རྒྱུ་ཚོན་མང་པོ་ཞིག་གི་ཆེད་དུ་རེད། ཨ་
དམ། མི་དང་པོ་དགོན་མཚོག་རང་ཉིད་ཀྱིས་ས་རྒྱལ་གྱི་བཟོས་པ་རེད། བུད་
མེད་དང་པོ་ཉ་མ་དགོན་མཚོག་གིས་ཨ་དམ་གྱི་རྩི་བ་མ་ལས་བུད་མེད་ཅིག་
མཛད། ཁོང་ཚོ་དམིགས་བསལ་གྱི་བཟོས་པ་རེད། མོ་ནི་དམིགས་བསལ་ཞིག་
ཡིན། གང་ཡིན་ཟེར་ན། ཁོང་གིས་དགོན་མཚོག་གི་སྤྱང་བརྟན་ལྟར་བཀོད་པ་
རེད། མི་དགོན་མཚོག་འུ་བོ་ཡོད་མ་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་ན། དགོན་མཚོག་ནི་
ཐུགས་ཉིད་རེད། དགོན་མཚོག་ནི་ཐུགས་ཉིན་ཡིན་པའི་མི་དང་འུ་བོ་མེད།
དགོན་མཚོག་གི་སྤྱང་བརྟན་ནི་བུ་དང་བུ་མོ་དགོན་མཚོག་ནང་བཞུགས་བཀོད་
ཡོད། ཁོང་ཚོར་སྤྲིག་པ་ཅི་ཡང་མེད་པ་དང་ལུན་སུམ་ཚོགས་པའི་དགོན་མཚོག་
གི་ཤེས་ཡོན་ཡོད། དགོན་མཚོག་གི་འདི་ཚང་མ་བཀོད་ཚར་དུས། ཁོང་གི་དེ་ཚོ་
ཚང་མ་ཡག་པོ་འདུག་གསུངས། ཁོང་གི་གཟུགས་པོ་ལ་དགོན་མཚོག་གིས་བུ་
དང་བུ་མོ་ལ་གསོན་པའི་ཚོ་སྤོག་གནང་། འགོ་བ་མའི་རིགས་གཅིག་པོ་ལ་
དགོན་མཚོག་གིས་གཟུགས་པོ་དང་རྣམ་ཤེས་སྤྲད། མཐོང་ཐུབ་པའི་སེམས་ཅན་
གཞན་ལ་རྣམ་ཤེས་མེད། དམིགས་བསལ་གྱི་བཟོས་པ་དང་དགོན་མཚོག་

གིས་སྐྱབ་བརྟན་ལྟ་མི་ལ་ས་གཞི་ནང་དུ་ག་ཤེ་ཡོད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་སྤྱད་
 ཡོད། ཁོང་གིས་རྒྱ་མཚོའི་ཉ་དང་ནམ་མཁའི་བྲ། ལྷགས་ཐོག་ས་གཞི་ཡོངས།
 ལྷོ་འགོ་འདུ་སྟོན་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་བྱེད་པར་གྱུར། དཀོན་མཚོག་གིས་འགོ་
 བ་མིའི་རིགས་ལ་ཉ་ལས་པའི་འོས་འགན་སྤྱད། འོན་ཀྱང་། དེ་རིང་། སྤྱི་ལའི་
 རྒྱུན་གྱི་ཚང་མ་འགྲུབ་ཡོད་ཤོད། ང་ཚོས་དུས་རྒྱུན་དུ་དཀོན་མཚོག་གི་གས་སྐྱབ་
 བདག་སྐྱོད་བྱས་མེད། ཁོའི་དཀོན་མཚོག་གི་བཀོད་པའི་མཛེས་སྤྱད་ལྷན་པའི་
 འཛིག་ཉེན་འདི་སྐྱབ་མེད་དུ་བཏང་ཡོད། ང་ཚོའི་དུ་བ་དང་རྒྱུད་བཙོག་པར་
 གཏོང་། ང་ཚོས་གཙང་པོ་བཙོག་པར་བཞོས་དེ་ཚུ་འཕྲོ་བརླག་དུ་བཏང་། ང་
 ཚོས་གང་སྟོགས་ང་ཚོའི་གོང་ཁྱེད་རྣམས་དང་གོང་གསེབ་དུ་གཏོང། ང་ཚོས་
 བདག་མེད་སེམས་ཅན་བསད་པ་དང་གིང་སྟོང་རྣམས་བཅད་དེ་ཚབ་ཏུ་བཞག་
 མེད། ང་ཚོའི་དཀོན་མཚོག་གི་གསར་སྐྱབ་བྱས་པའི་ང་ཚོ་ལ་ཡོད་དེར་བདག་
 སྐྱོད་བྱས་མེད། ང་ཚོ་འཛིག་ཉེན་འདི་དཀོན་མཚོག་གི་བཀོད་པ་ནང་བཞེན་སྟོང་རྗེ་
 བོ་མེད། ང་ཚོས་རང་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་པོ་ལ་བདག་སྐྱོད་བྱེད་དགོས་ཤིང་། ང་
 ཚོའི་ཟ་བ་དང་འཕུང་བ། ཐ་མག་འཐེན་པ་སོགས་གཟུགས་པོ་ལ་མི་ཐན། ང་
 ཚོས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཐ་མག་ནག་པོ་བེད་སྐྱོད་བཏང་ནས་གཟུགས་པོ་འཕྲོ་ལྷག་ཏུ་
 བཏང་། ང་ཚོ་དཀོན་མཚོག་བཀོད་པ་ནང་བཞེན་སྤྱད་སུམ་ཚོགས་པ་ཡོད་མ་
 ཤིང་། ང་ཚོའི་གཟུགས་པོ་དང་འཛིག་ཉེན་རང་སྐྱབ་གང་གར་དུ་མི་སྐྱོད་པའི་
 དཀོན་མཚོག་ལ་ཕྱགས་རྗེ་ཆེ་ལྷ། ཁོང་གི་ང་ཚོར་གཟུགས་གཞི་བདེ་ཐང་གནང་
 བ་ལ་ཕྱགས་རྗེ་ཆེ་ལྷ། ང་ཚོའི་རང་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་པོ་ལ་བདག་སྐྱོད་བྱེད་
 དགོས། ང་ཚོའི་དཀོན་མཚོག་ལ་བསྐྱོད་དབྱངས་སུམ་བ་དང་ཞེ་སྐྱབ་བྱེད་དགོས།
 གང་ཡིན་ཟེར་ན། ཁོང་གིས་ང་ཚོ་སུན་སུམ་ཚོགས་པར་བཀོད་ཡོད། ང་ཚོའི་
 བསམ་བློ་བཏང་བ་ནང་བཞེན་སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་བྱེད་མི་ཕྱབ། ང་ཚོའི་ལག་
 པ་བེད་སྐྱོད་གཏོང་ནང་བཞེན་སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་བེད་སྐྱོད་བྱེད་མི་ཕྱབ། ང་
 ཚོ་ལ་རྣམ་ཤེས་ཡོད་པ་ནང་བཞེན་སེམས་ཅན་གཞན་ལ་མེད། མི་ཚེ་ནི་དཀོན་
 མཚོག་གི་གནང་སྐྱབ་ཡིན། གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་དང་དཀོན་མཚོག་གི་སྤྱི་ལ་དད་པ་
 བྱེད་ན། ཉེན་གཅིག་ང་ཚོ་དཀོན་མཚོག་ལ་ཁ་བསྐྱུར་ནས་ང་ཚོ་མི་ཚེ་གནང་གི་
 ཡོད་ཤིང་། གཅིག་བྱས་ན་ང་ཚོས་སྐྱབ་མཐོན་པོ་རང་ནས་དཀོན་མཚོག་བསྐྱོད་
 དབྱངས་སུམ་ནས་བཤད་པ། ཇོ། དཀོན་མཚོག་ལ་ཕྱགས་རྗེ་ཆེ་ལྷ་དེ་ཁོང་ནི་
 ཡག་པོ་ཤིང་།
 དཀོན་མཚོག་གིས་རང་གི་སྐྱབ་བརྟན་ལྟ་མིའི་རིགས་བསྐྱབ་པེ་མངོན་ཅིང་།

དཀོན་མཚོག་ཉིད་ཀྱི་སྐྱབ་
 བརྟན་བཞེན་སུ་དང་སུ་མོ་
 བཀོད་ཅིང་།
 འགོད་པ། ༡:༢༧

མ་འོངས་པའི་སྐོབ་སྐོབ་ཆེད་དུ་འགོད་པའི་ལེའུ་དང་པོ་དང་
 གཉིས་བ་བྱེད་རང་གི་གསུང་རབ་ནང་དུ་གྲོགས།





དམ་བཅའ་བཞེས་པ།

དེའི་ཕྱིར་མི་གཅིག་གིས་སྐྱུ་ག་པ་
འཛིག་རྟེན་དུ་བསྐྱུལ་བ་དང་། དེའི་
རྒྱུ་ལྱིས་འཆི་བ་ཡང་བྱུང་སྟེ། མི་
ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྐྱུ་ག་པ་བྱས་པས།
འཆི་བ་དེ་ཡང་མི་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་
བར་གྱུར་ཏོ།

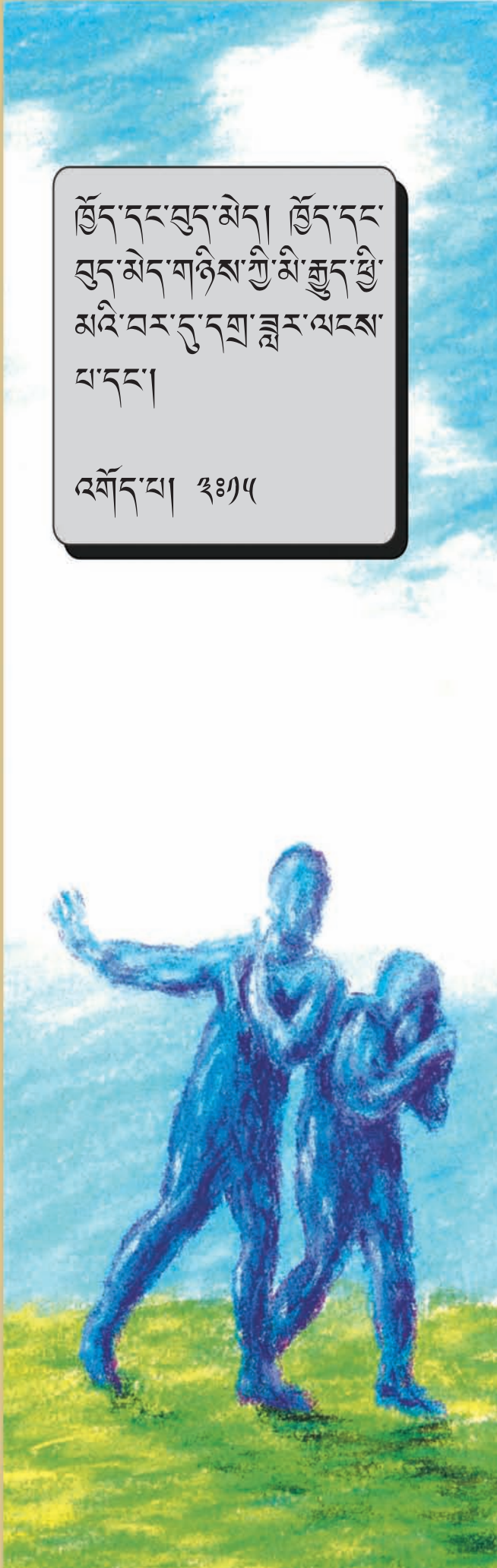
རོ་མ་པ། ༡༩༡

དགོན་མཚོག་གིས་བུ་དང་བུ་མོ་བཀོད་དུས། ཁོང་གིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལས་མེད་
པའི་གཤིས་བརྒྱུད་དེ་ཚོ་དང་དེས་གཏན་གྱི་དབང་ཆ་མི་ཚོ་ནང་དུ་སྦྲད། ཁོང་ཚོ་དེ་
དེ་ལ་ཤིན་ཏུ་ལོགས་པའི་ལམ་ཞིག་གནང་། ཁོང་ཚོ་ནང་མི་རྣམས་པ་ཞིག་ཡིན། འོན་
ཀྱང་ཉ་མ་གྱིས་ཨ་དམ་སྲིག་པ་ནང་དུ་འཕྱིད་ནས་ས་ཏན་བརྒྱུད་ནས་བསྐྱུ་བྱིད་
བྱས། འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་འཛིག་རྟེན་དུ་ཟག་པ་དང་གྲུབ་འབྲས་འཛིགས་སུ་རུང་
བ་ཞིག་ཐོན། འདི་གང་འོ་སུ་བྱུང་བ་ཚང་མ་སྦྱོང་། དགོན་མཚོག་གི་འཛིག་རྟེན་
བཀོད་པའི་རྗེས་སུ་ཁོང་གིས་དང་ཐོག་པ་མ་གཉིས་ལ་མཛེས་ཤིང་ལྷ་ན་སྐྱུ་ག་པའི་
ལྷུ་མ་རུའི་ས་ཆ་ནང་དུ་བཞག། ཨ་དམ་ལྷུ་མ་རུ་དེ་ནི་ཉ་གོ་དགོས་པ་ཞིག་རེད། དེ་ནི་
དངོས་གནས་ལ་མཚན་གྱི་ས་ཆ་ཞིག་ཡིན། ཤིང་ཏོག་འོ་མིན་སྐྱོ་ཚོགས་ཚང་མ་
མིག་མཐོང་བ་དང་ཁ་ལག་ཡག་པོ་དེར་སྦྱེས་ཡོད། དེ་རྗེས་སུ་གཙང་བོ་དང་མི་ལ་
ཚུ་སྦྲད་པ། མེས་ཅན་དང་རྩི་ཤིང་། ལྷན་རུ་འདི་བརྒྱུད་འགྲོ་གི་ཡོད། ཨ་དམ་
དང་ཉ་མ་གྱིད་པོ་ཡོད་རེད། ལས་ཀ་དགའ་སྐྱུ་ཆེན་པོ་ཡོད་མ་རེད། འོན་ཀྱང་
དགའ་སྦྱོ་ཡོད་རེད། ཁོང་གིས་ཨ་དམ་ལ་བཤད་པ། ལྷུ་མ་རུའི་ནང་གི་སྦྱོང་བོ་སྐྱོ་
ཚོགས་ཀྱི་ཤིང་ཏོག་ཟ་རུང་ལ། བཟང་ངན་རྟོགས་པའི་སྦྱོང་བོ་དེའི་ཤིང་ཏོག་བཟའ་
མི་རུང་། དགོན་མཚོག་གིས་ཨ་དམ་ལ་གསུངས་པ། ཁྱེད་ཀྱིས་བཞེས་པར་གྱུར་ན་
འཆི་བར་འགྱུར། ཐོ་ཉ་ཞིག་སྲིག་ཅན་གྱུར་ཡོད་པས། ས་ཏན་ཞེས་སྐད་གཏོང་།
དེ་ནས་སྲིག་པ་ནང་དུ་འབྱུང་གནས་ཡོད། ས་ཏན་གྱི་ཉ་མ་སྐྱུ་པ། ཁོང་གིས་མོ་
རང་ལ་གནས་ཚུལ་དེ་དོག་པའི་སྦྱོ་ནས་དགོན་མཚོག་གི་སྦྱོར་གསལ་བསྐྱུ་བྱས།
ཐ་ན་ཁོང་གིས་རྒྱུན་བཤད། ས་ཏན་གྱིས་མོ་ལ་བསྐྱུ་བྱིད་ཀྱི་བཤད་དུ་བཅུག། ཁྱེད་
ན་དངོས་གནས་འཆི་དགོས་མ་རེད། དགོན་མཚོག་གིས་མཁུན་གྱི་རེད། ཁྱེད་ཀྱི་
བཟང་ངན་རྟོགས་པའི་སྦྱོང་བོ་དེའི་ཤིང་ཏོག་ཟས་ན། ཁྱེད་ནི་དགོན་མཚོག་དང་
འོ་བོ་འགྱུར། ཡག་པོ་རེད། ཉ་མ་ཡིས་བཟའ་མི་ཚོག་པའི་ཤིང་ཏོག་དེ་ཡག་པོ་
མཐོང་ནས་ཟས། དེ་ལྷུ་མོ་ཁ་ཤས་བཟས། དེ་ནས་མོ་རང་གིས་ཤིང་ཏོག་ཁ་
ཤས་ཨ་དམ་ལ་སྦྲད། ཁོང་གིས་ཀྱང་བཞེས། ཁོང་ཚོའི་དགོན་མཚོག་གི་བཀའ་རྒྱ་
ལས་སྦྱོ་བོ་ཞིག་ལ་ཉན་མེད། ཁོང་ཚོས་སྲིག་པ་བྱས་ཡོད། ཁོང་ཚོས་འཛིག་རྟེན་
ནང་དུ་དགོན་མཚོག་གི་ཉེས་ཆད་ཁོང་ཚོ་རང་ཉིད་ཀྱིས་འབྱུང་ཡོང་ཡོད། ཁོང་ཚོའི་
སེམས་ཉིད་ཤི་བ་དང་ལུས་པོ་རྗེས་སུ་འཆི། ཨ་དམ་དང་ཉ་མ་ཡི་འབྲས་བུ་ནི་སྲིག་
པ་ནང་དུ་ལྷུང་བ་དང་ང་ཚོ་དེ་དེ་ལ་དེ་རིང་གསལ་སྦྱོར་མི་དགོས། ཁྱེད་དང་ང་
དགོན་མཚོག་གི་སྦྱང་བརྟན་ལྷུང་དབང་ཆ་རྒྱུན་རིང་བོ་གང་ཡང་མེད། ང་ཚོ་ག་དུས་
ཡིན་ཡང་སྲིག་པ་ཉུང་རུ་མི་འགྲོ་བ་དང་། འོན་ཀྱང་ང་ཚོ་སྲིག་ཅན་ཡིན། ང་ཚོ་
དགོན་མཚོག་ཡག་པོ་ཞིག་ཤིག་གྱི་མེད། དགོན་མཚོག་གིས་ག་དེ་བྱུང་བ་མཁུན་
ཡོད། ཁོང་གིས་ཨ་དམ་ཉ་མ་ཉེས་ཆད་བཏང་ནས་ལྷུ་མ་རུའི་ཕྱི་ལོག་ཏུ་བཏོན།
ཁོང་གིས་ཨ་དམ་ལ་བཤད་པ། ད་ལྟ་ཁོང་གི་ལས་ཀ་ལ་དགའ་ལས་རྒྱག་དགོས།
ན་ལྷུག་

ག་པོ་ལ་སྡིག་ཅུས་བྱེད་དགོས། དེ་ནི་དེ་རིང་རིང་། དེ་ལོ་རིང་དམ། ལ་དམ་གྱི་
 ཞིང་ཁའི་ནང་དུ་ཚོར་མ་དང་རྩ་བའི་ཚོར་ལོངས་བྱུང་། ང་ཚོ་དེ་རིང་བྱེད་དགོས།
 ཁོང་ཚོའི་བྱེད་གྱི་ཡོད་དམ། ཁོང་གིས་ལ་དམ་ལ་བཤད་པ། ཁོང་གི་གཟུགས་པོ་
 བཞོན་ཡོད་པ་དེ་སྲིད་ཐལ་བ་ལ་འགྱུར། ང་ཚོ་གཟུགས་པོ་གི་བ་དང་གཅིག་པ་
 ཡིན་ནམ། དཀོན་མཚོག་གིས་ཉ་མ་ལ་གསུངས་པ། མོ་རང་གི་སྐྱུག་གུ་སྐྱེས་དུས་
 ར་ཟུག་ག་པོ་ལ་བཟོད་སྐྱོམ་བྱེད་ཐུབ། དེ་རིང་པས། ཁོང་གིས་མོ་ལ་བཤད་པ།
 མོ་རང་གི་ཁྱོ་གའི་མོ་རང་ལ་དབང་བསྐྱུར་བྱེད། དེ་ནི་དེ་རིང་གི་ལམ་ཁ་དེ་རིང་།
 འོན་ཀྱང་དཀོན་མཚོག་ནི་སྲིད་བཏང་ཞིག་མིན་པ་དང་དཀོན་མཚོག་ནི་ང་བདེན་
 ཞིག་ཡིན། ཁོང་ནི་སྲིད་རྗེ་ལྷན་པ་དང་གུ་ཡངས་གཏོང་བའི་དཀོན་མཚོག་ཡིན།
 ཁོང་གིས་ལ་དམ་དང་ཉ་མ་སྡིག་ཅན་ང་ཚོ་ཚོར་མ་ལ་ཡ་མཚན་གྱི་དམ་བཅའི་བྱིན་
 རྒྱབས་སྤྲད། ཁོང་གིས་དམ་བཅའ་སྐྱབས་མགོན་ལ་བཞག། ཁོང་གིས་གསུངས་པ།
 སྐྱབས་མགོན་དེ་རྒྱད་རིམ་ལྟར་སྐྱབས་མགོན་གྱིས་ལྷན་སྐྱོན་གཏོང་། དེར་སྐྱབས་
 མགོན་གྱིས་སྐྱོན་མ་དམ་བཅའ་བཞག་པ་ལྟར་དཀོན་མཚོག་གི་སྐྱབས་སྐྱབས་མགོན་
 གཙོ་བོ་ཡི་ལྷ་ནང་བཞུགས་བཞུགས་མེད། སྐྱུག་བསྐྱེད་མྱོང་བ་དང་། བྱོངས་པ་དང་
 ཡང་བསྐྱུར་འཛི་བ་ནས་སྲིད་གསོན་པོ་བཞེངས། ཁོང་གིས་འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་
 རས་སྡིག་པའི་ཉེས་བ་དང་འཛི་བའི་ཞེད་སྣང་། ས་ཏན་གྱི་སྐྱོབས་ལུགས་ནས་རང་
 དབང་སྤྲད། བྱེད་རང་དང་ང་ལ་སྐྱབས་མགོན་དེ་དགོས་གྱི་ཡོད། ང་ཚོ་འཛིག་རྟེན་
 འདི་ནང་དུ་སྐྱེས་དུས་ནས་སྡིག་ཅན་གྱི་མིའི་རིགས་ཞིག་ཡིན། ང་ཚོ་སྡིག་ཅན་ཡིན་
 པའི་རྒྱུད་འཛིན་གྱི་གནས་སྤངས་ཐོག་མ་ནི་ང་ཚོ་པ་མ་ལ་དམ་དང་ཉ་མ་ཡིན། ང་
 ཚོས་ཉེན་ལྟར་སྲིད་བཏང་གི་སྡིག་པ་མང་པོ་ཞིག་བྱེད་གྱི་ཡོད་པེད། ང་ཚོའི་དཀོན་
 མཚོག་བཀའ་ཁྲིམས་སྤྱད་ཐུབ་མེད། ང་ཚོས་རྩུབ་བཤད་པ་དང་། རྒྱན་པ། དམོད་
 མོ། རན་པའི་འདོད་པ། ང་ཚོ་ཁྲིམ་མཚས་ལ་གཞོན་འཛི་གཏོང་བ། དཀོན་མཚོག་
 ལས་ཅ་ལག་གཞན་གལ་ཆེན་པོ་བཟོ་དུས་ང་ཚོ་སྡིག་ཅན་ཡིན། ང་ཚོ་ལ་སྡིག་པའི་
 བསམ་བློ་ཡོད། ང་ཚོས་སྡིག་པའི་སྐྱད་ཆ་བཤད། ང་ཚོས་སྡིག་པའི་བྱ་བ་བྱེད།
 བྱེད་རང་དང་ང་ལ་ཐོབ་འོས་པའི་འབྲས་བུ་ནི་མཐའ་མེད་པའི་འཛི་བའི་དམུལ་བ་
 ཡིན། དམུལ་བ་ནི་མཐའ་མེད་པའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་གྱི་ས་ཆ་ཞིག་ཡིན། ང་ཚོའི་སེམས་
 གསོ་མཁན་གྱི་དཀོན་མཚོག་གི་དམ་བཅའ་ཉར་ཡོད་པ་ཤེས་ཏེ་སྐྱབས་མགོན་ལ་
 བཏང་། ང་ཚོའི་སྐྱབས་མགོན་སྐོར་གསུང་རབ་ནང་དུ་སྐྱབས་ཐུབ།

བྱེད་དང་བྱེད་མེད། བྱེད་དང་
 བྱེད་མེད་གཉིས་གྱི་མི་རྒྱུད་སྲི་
 མའི་བར་དུ་དགྲ་རྒྱར་ལངས་
 པ་དང་།
 འགོད་པ། ༣༩༡༥

མི་སྡིག་པ་ནང་དུ་ལྷུང་བའི་སྐོར་འགོད་པའི་ལེའུ་གསུམ་པའི་
 རང་དུ་ང་ཚོ་རང་ཉིད་གྱི་སྐྱོངས།



དམ་བཅའ་ཉར་བ།

སྒོན་མ་ཐོག་དང་པོ་ནས་དཀོན་མཆོག་གིས་ཨ་དམ་དང་ཉ་མ་ལ་དམ་བཅའ་
 བཞག་པ་སྒྱིར་བཏང་གི་སྐབས་མགོན་ལས་བྱུངས་པའི་བར་དུ། དེ་དུས་རྒྱལ་ཁབ་མང་
 པོ་ཞིག་མེད་པར་བཏང་། སྐབས་དེ་དུས་དཀོན་མཆོག་གིས་དམིགས་བསལ་གྱི་ཕོ་
 ཉ་དང་ཡང་ན་དཀོན་མཆོག་མི་མང་ལ་སློ་སྟོབས་སྤེལ་མཁན་ལུང་སྟོན་པ་མང་པོ་
 ཞིག་བཏང་། མི་མང་གིས་སྐབས་མགོན་པོ་བསལ་བའི་ཆེད་དུ་རེ་བ་དང་བལྟས་ཡོད།
 ལུང་སྟོན་པས་དཀོན་མཆོག་གི་མི་མང་ལ་དཔལ་གྱི་ཆོག་མང་པོ་བཤད་དེ་སྐབས་
 མགོན་དེའི་སྲུ་ཡིན་པ་དང་ཁོང་གིས་ག་རེ་བྱས་པ་དེ་བཤད། ཁོང་ཚོས་གསལ་པོ་
 ངང་ནས་དམ་བཅའ་ལག་ལེན་བསྟར་བ་དང་ཡང་སེ་ཡང་སེ་ཡར་རྒྱས་སོང་། དེའི་
 དུས་ཚོད་དུ་འགྲིགས་པ་རེད། སློག་འབྲུགས་པ་དང་འབྲུག་སྐད་གྲགས་པ་ལྟར་
 དབྱར་ཁའི་ཉེན་མ་ལྟར་གཙང་མ་ཡིན། སྐབས་མགོན་མིའི་རིགས་ལྟར་འབྲུངས།
 ལོ་ཉིས་སྟོང་གི་སྒོན་ལ་ཁོང་བེད་ལེ་ཉམ་དུ་ཡིས་ར་ཨེལ་གྱི་གྲོང་གསེབ་རྒྱང་རྒྱང་
 ཞིག་ཏུ་འབྲུངས། ཁོང་མིར་ཡམ་ནས་འབྲུངས། བེད་ལེ་ཉམ་ཉལ་སའི་ས་ཆ་
 གཞན་ཞིག་མེད་པའི་ཁོང་རྩ་རྩེ་དུ་སྐྱེས། བམ་མཁའ་ནས་ཕོ་ཉ་ཚོས་སྤང་བུང་
 བའི་འབྲུངས་བ་དེ་ལུག་རྩུ་རྩུ་ལ་གསལ་བསྐྱགས་བྱས། གསུང་རབ་ཀྱིས་ང་
 ཚོ་གསུངས་པ་ལྟར་ལུག་རྩུ་རྩུ་ལ་ཕོ་ཉ་ལ་ཞེད་སྣང་སྐྱེས། ཡིན་ནའང་ཕོ་ཉས་
 ཁོང་ཚོ་ཞེད་སྣང་ནས་ཁ་ཁུ་སེམ་པོ་བཞག་ཕོ་ཉས་གསུངས་པ། ཞེད་སྣང་མ་སྐྱེས།
 ངས་ཁྱེད་ཚོ་ལ་འཕྲིན་བཟང་དགའ་སྟོ་ཆེན་པོ་ངང་ནས་མི་མང་ཚང་མའི་ཆེད་དུ་
 འབྱེད་ཡོང་། དེ་རིང་དུ་བེད་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེད་ནང་དུ་སྐབས་མགོན་ཞིག་ཁྱེད་རང་ལ་
 འབྲུངས་ཡོད། ཁོང་ནི་གཙོ་བོ་ཡེ་ལུ་མ་ལུ་ཀ་རེད། དཀོན་མཆོག་གི་ཁོང་གི་དམ་
 བཅའ་ཉར་ཡོད། ཁོང་གིས་སྐབས་མགོན་ཞིག་བཏང་ཡོད། དམ་བཅའ་འདི་ནི་
 དམིགས་བསལ་གྱི་མི་ཡིས་ཁས་ལེན་ལག་བསྟར་བྱེད། ཁོང་གི་བདེན་པའི་དཀོན་
 མཆོག་དང་བདེན་པའི་མི་གཉིས་གཅིག་པ་ཡིན། ཁོང་གཅིག་པོ་དཀོན་མཆོག་དང་
 པ་ལགས། ཡབ་དཀོན་མཆོག་དམ་པའི་སྲུགས་ཉིད་ཉམས་དུ་ཡོད། ཁོང་བདེན་
 པའི་དཀོན་མཆོག་ཡིན་པ་གསུང་རབ་ནང་དུ་ང་ཚོ་ལ་བཤད་ཡོད་པ་དང་ཁོང་གིས་
 འཛིག་རྟེན་བཀོད་ང་ཚོས་ཤེས། ཁོང་ནི་ཀུན་དབང་གི་དཀོན་མཆོག་དང་སྤིག་པ་
 གང་ཡང་མེད། ཡབ་དཀོན་མཆོག་གོ་སྐབས་གཉིས། ཁོང་སྐད་གཏོང་བ། སྐས་
 ངའི་སྲུ་ལ་བྱམས་པ་བྱེད་པ། དེ་དང་གཅིག་པ་ཁོང་དངོས་གནས་མི་ཡིན། ཁོང་གི་
 ཟ་དགོས་བ་དང་ཉལ་དགོས། ཁོང་ལ་མི་གཟུགས་པོ་དང་མིའི་ཚོར་བ་ཡོད། འོན་
 ཀྱང་ཁོང་གཅིག་ནས་མིའི་མི་རིགས་དང་མི་འོ་བ་ཡིན། ཁོང་ལ་ས་ཉན་གྱིས་སྐྱ་
 བྱིད་བྱས་ནའང་ཁོང་གིས་སྤིག་པ་བྱས་མེད། ཁོང་ནི་དམ་པ་དང་ང་བདེན་ཁོང་
 གི་མི་ཚོ་ཚང་མ་ཡིན། སྐབས་མགོན་ཡེ་ལུ་ལོ་སུམ་ཅུ་ཡིན་དུས་ཁོང་གིས་འཕྲིན་
 བཟང་བཤད་པའི་འགོ་བཙུགས། མི་མང་པོ་ཞིག་བལྟ་དུ་དང་ཉན་དུ་ཡོང། ཁོང་
 ཚོ་ཡོང་ནའང་ཁོང་གིས་དབང་ཆའི་སྐོར་བཤད། ཁོང་གིས་ཡང་སེ་ཡང་སེ་འཛིག་
 རྟེན་པའི་རྒྱང་མཉམ་དུ་སེམས་ཉིད་ཀྱི་དོན་དག་ཡོད་པའི་རྒྱང་བེད་སྒྱུད་བཏང་ནས་

དེ་རིང་དུ་བེད་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེད་ལ་
 ཁྱེད་ཚོའི་ཆེད་དུ་སྐབས་མགོན་
 ཞིག་འབྲུངས་པ་ཡིན། དེ་ནི་
 མ་གྱི་གཙོ་བོ་ཡིན།

ལུ་ཀ ༢༩༡༡

བསྐྱབས། རྒྱུང་འདི་ནི་མི་ཞིག་གིས་ཁོང་གི་ཞིང་ཁའི་ནང་དུ་ས་བོན་འདེབས་པའི་
 རྒྱུང་ཞིག་ཡིན། ས་བོན་ཁ་ཤས་ལམ་ཁར་ཐོང་བ་འདྲ་བ་ཆགས་ཀྱི་ཡིས་ཟོས་པ་
 དང་། ས་བོན་ཁ་ཤས་ས་ཤོས་སྲབ་པའི་རྩོགས་ལ་དུ་ཐོང་ཞིང་གཉིང་མི་ཟབ་པས་
 ཡར་མགོགས་སྐྱེས་མ་ཐུབ་ཀྱང་། ཉི་མ་ཤར་ཆོ་རྟོན་ཅིང་རྩ་བ་མ་རྒྱས་པས་
 བསྐྱམས། ཡོ་ཤུས་རྒྱུང་འདི་འགྲེལ་བཤད་བརྒྱབ། ཁོང་གིས་ས་བོན་འདི་དགོན་
 མཚོག་བཀའ་རེད། འདིར་རུ་མི་མང་གི་བཀའ་ཐོས་དུ་ས་ཉན་ཡོང་དེ་ཁོང་ཆོ་
 བཀའ་འཁྲུང་བ་དང་ཁོང་ཆོས་ཡིད་ཆེས་མི་བྱེད་པ་དང་སྐྱོབས་ཡང་མི་ཐུབ། དེ་
 བས་དགོན་མཚོག་གི་བཀའ་ཐོས་མཁན་དེ་ཆོ་དགའ་སྐྱོ་རང་བས་ཡིད་ཆེས་བྱེད།
 འོན་ཀྱང་ཁོང་ཆོ་གདོང་ལ་དཀའ་ངལ་ལྷུང་དུས། ཁོང་ཆོ་གཉིང་མི་རིང་བའི་བྲག་
 རི་ནང་བཞུག་ཡིན། ས་བོན་དགོན་མཚོག་གི་བཀའ་ཆོར་མའི་དཀྱིལ་དུ་ལྷུང་བ་
 ལྟར་འོ། འོན་ཀྱང་དགོན་མཚོག་གི་བཀའ་ཐོས་མཁན་རྣམས་ཀྱི་དད་པ་སེམས་
 གྲུབ་དང་། ལྷགས་པོ། འཇམ་གླིང་འདི་སྐྱིད་པའི་འགོག། མཐའ་འཇུག་ཏུ་དགོན་
 མཚོག་བཀའ་མི་མང་པོ་ཞིག་གི་སེམས་ནང་བཞག་ནས་ཡོ་ཤུ་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱས་
 བས་སྐྱབས་མགོན་དམ་བཅའ་བཞག། དད་པ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པའི་གནས་པ་
 རྣམས་སྐྱབས། ང་ཆོས་བོན་ཡོ་ཤུ་འཕྲིན་བཟང་ལྟར་དགོས་པའི་ང་ཆོས་སེམས་ནང་
 དུ་ཁེངས་པ་དེ་ང་ཆོ་རེད་པས། ཡོ་ཤུ་ཡིས་ཀྱང་ཡ་མཚན་གྱི་ལྷག་ལས་མང་པོ་ཞིག་
 གནང་ཡོད། དེའི་ལྷ་སྲུང་ལུས་མཐུ་ལུན་པའི་རྩུ་འཕྲུལ་དགོན་མཚོག་གཅིག་ཏུ་
 གནང་ཐུབ། ཁོང་ཆོས་ལུས་མཐུ་ལུན་པའི་དགོན་མཚོག་གི་སྲས་ཡོ་ཤུ་རྩོད་བྱས་
 པ་རེད། ཁོང་གིས་རྩུ་རྒྱུན་ཆང་ལ་བསྐྱར་བ་དང་ག་ལེབ་ཡ་པའི་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱང་
 འཕྲུབ་འབྱུང་ཁུངས་སོགས་ཁོང་གིས་སྐྱོབས་ལྷགས་བསྟན། ཁོང་གིས་སྐྱོབས་
 ལྷགས་ནད་པ་རྣམས་དང་འོན་པ། ཞ་ར་རྣམས་ག་གསོ་གནང་བ་རེད། རེད། ད་
 དུང་ཁོང་གིས་སྐྱོབས་ལྷགས་འཆི་བའི་ལ་འཇའ་རོ་ཡི་བྱ་མོ་དང་། ལྷག་ཟ་མའི་བྱ་
 ཀ་ན་དང་ཁོང་གི་ལ་ཟར་རྩོགས་འཆི་བ་ནས་གསོན་དུ་བཅུག འདི་ནི་ཡོ་ཤུ་ཡི་
 མཚན་གྱི་ནང་དོན་སྐྱབས་མགོན་གཅིག་པོ་དེ་ཨ་དམ་ཉ་མ་ལ་བཅའ་བཞག ཁོང་
 ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱབས་མགོན་ཡིན། དམ་གསུང་རབ་ཀྱི་འཕྲིན་བཟང་བརྒྱད་ནས་
 ཁྱེད་རང་གང་འོ། སྐྱབས་ཡོད་པའི་བསྐྱོར་སྐྱབས་ཡོད། གཅིག་བྱས་ན་ཁྱེད་ཀྱི་
 སེམས་ནང་དུ་ས་བོན་ཡག་པོ་དེ་ཡོད་ཡོ་ཤུ་ལ་དད་བྱེད་པ་དང་དགོན་མཚོག་གི་
 སྲས་ཁོང་གི་མཚན་བརྒྱད་ནས་ཁྱེད་རང་ལ་མཐའ་མེད་པའི་མི་ཆོ་ཐོབ་ཡོད།

ཁྱེད་རང་གི་གསུང་རབ་ནང་དུ་སྐྱབས་མགོན་འཁྲུངས་པའི་བསྐྱོར་
 ལུ་ཀ་ལེའུ་གཉིས་པ་གྲོག་རོགས།



གཙོ་བོའི་ཐུགས་ཉིད་ང་ཡི་སྟེང་
 དུ་བཞུགས། གང་ཡིན་ཟེར་ན།
 ཁོང་གིས་ང་ལ་འཕྲིན་བཟང་
 སྐྱོག་ནས་སྐྱུ་བྱུགས།
 ལུ་ཀ། ༤༩༡